

# Саморегуляция организма

УДК 612.68

к.х.н. Арам Давтян, Вануш Давтян – президент АТА,

Тел: +(374)91510293 Эл. почта: [serg55@yahoo.com](mailto:serg55@yahoo.com)

Организм человека обладает прекрасной способностью саморегуляции.

Ученые АТА (Armenian Technological Academy) проводят исследования в области саморегуляции организма – т.е. какие нужно создать условия, чтобы процесс саморегуляции был наиболее эффективным.

1. С возрастом количество стволовых клеток катастрофически падает, что нарушает процессы регенерации тканей - значит надо обеспечить процесс активации собственных стволовых клеток. Исследования, проведенные специалистами АТА показали, что наиболее эффективно восстановление собственных стволовых клеток нужно проводить активированной водой. Активированную воду можно использовать при купании [1],[2] в виде ионизированного душа, и для питья с редокс потенциалом от минус 100 [3].
2. С возрастом нарушается микроэлементный баланс организма[4], процесс восстановления микроэлементного баланса очень важен. Нехватка в организме, например кремния, который должен составлять 4 % , приводит к замещению его в сосудах кальцием, что приводит к потере упругости сосуда. Сосуды становятся хрупкими – отсюда как следствие повышается вероятность инфарктов и инсультов. Кремний также играет важную роль в иммунной системе, его нехватка приводит к снижению иммунитета [4].
3. Нехватка или избыток в организме того или иного микроэлемента приводят к разным болезням. Поэтому восстановление микроэлементного баланса имеет очень важное значение.
4. С возрастом засоряются, закупориваются некоторые сосуды и нарушается кровообращение, это приводит к закислению тканей и создает условия для развития чужеродных клеток, в частности раковых клеток. Для восстановления правильного кровообращения используется комплекс специальных упражнений, например [5].
5. И конечно очень важен процесс правильного питания. На сайте АТА ([www.armic.am](http://www.armic.am)) есть много статей профессора С.Баджиняна, посвященных этой теме.
6. Новый класс препаратов – вещества, которые с возрастом перестают вырабатываться организмом, из-за этого резко падает иммунитет, например препарат галармин[6] (проходит клинические испытания). Такие препараты можно вводить в организм инъекциями и через легкие (аэрозоли).

Ссылки:

[1] "Ionized" shower – the new recovery and rejuvenation method  
[http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news\\_id=45](http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news_id=45)

[2] Some aspects of using of activated water in medicine  
[http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news\\_id=60](http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news_id=60)

[3] Water Ioniser & Purification System, например  
<https://www.heavenfresh.com/index.php/products/aquacharger-ak-900-water-ionizer-purification-system>

[4] The Silica-organic Model of the Person and Health Restoration Recommendation  
[http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news\\_id=64](http://armic.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news_id=64)

[5] [http://www.armeniatour.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news\\_id=49](http://www.armeniatour.am/eng/modules.php?name=News&file=view&news_id=49)

[6] Академик А. А. Галоян, Л. А. Камалян, М. Г. Гаспарян. Влияние нового цитокина мозга - галармина на синтез интерферона-гамма в мононуклеарах человека и на репликацию вируса энцефаломиокардита в клеточной культуре .  
<http://rnas.asj-oa.am/289/1/276.pdf>